



高橋 里華

RIKA TAKAHASHI

PROFILE

出身地 / 埼玉県上尾市

生年月日 / 1972.3.18

血液型 / A

身長 / T.163

経歴

1987年 第一回美少女コンテスト入賞

1992年度 初代フジテレビビジュアルクイーン

1993年 Young Jump 初代巻頭グラビア

15歳でモデル・タレントとしてデビューした後、ドラマやCMを主軸として活動。その後、番組司会者・コメンテーター・シンガーと、その活躍の場を広げる。

母となってからは、主婦モデルとして様々なCMに出演。現在は、認知症の義父との介護生活を通して得た経験から、書籍の執筆や認知症シンポジウムへの登壇、自身のSNSからの発信といった活動を精力的に行っている。

主な出演歴等

-TV-

爆報 THE フライデー 認知症義父の介護に密着 (TBS) / For You (CX) / エクスプレス (TBS) / ゲームカタログ2 (テレ朝) / …ひとりでもいいの (日テレ) / いちご白書 (TBS) / タモリのボキャブラ天国 (CX) / マグニチュード10 (テレ朝) / ゲッパチ! UN アワー ありがとやんした! (CX) / 電リク! BeatBox (MXテレビ)

-CF-

小林製薬 熱さまシート / 花王 バブ / クモン / KIRIN のどごし生 / P&G パンパーストヨタ カローラ / イオン / ANA スーパーシートプレミアム / アフラック 医療保険

-書籍-

じいじ、最後まで見るからね ～育児と介護のダブルケア奮闘記 (CCCメディアハウス)